



Les nouvelles de Chemins de Traverse !

...ça sent l'printemps !

Bonjour à vous, et merci de vous être inscrits à notre lettre d'information.

Une occasion pour vous souhaiter une Belle et heureuse année 2020 !

L'hiver fut court et bien rempli ...

Les marchés de Noël et animations furent autant de moments pour échanger et se rencontrer. Merci aussi pour vos retours et encouragements.

L'Ashwaganda



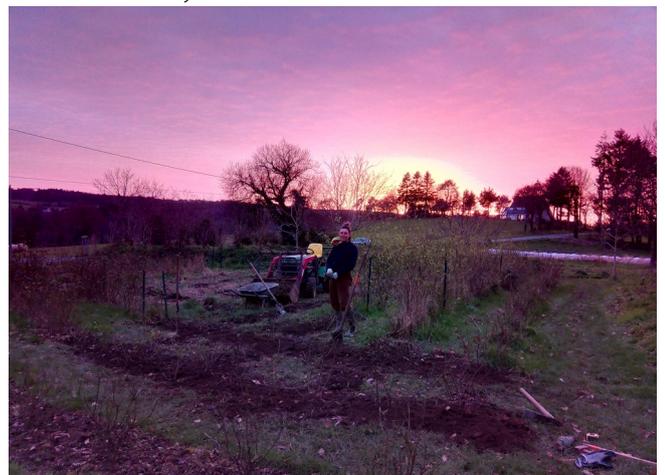
Depuis deux ans ,nous cultivons l'ashwaganda pour Aurélie et John, de l'entreprise quimperoise « Ti Boom ». Plante adaptogène qui agit particulièrement sur le système nerveux est aussi appelée « Ginseng indien ». Après récolte et lavage, les racines sont ensuite déshydratées et réduites en poudre... La poudre sera alors introduite dans les galettes et granolas crus, véritables bombes d'énergie !



La saison démarre !

L'hiver fut court...nous avons semé la roquette sous serre à la mi-janvier, et elle commence à pointer le bout de son nez ! La transformation en pesto est prévue début mars !

Entre tempêtes et averse, nous avons aussi bichonné nos rosiers !



...et planté de nouveaux cassissiers et sureaux.

DU NOUVEAU !!!

Synergies d'Hydrolats !

Les Synergies sont des associations de plusieurs plantes dans un objectif curatif précis : pureté de la peau, drainage, sommeil etc. Les hydrolats peuvent s'utiliser en interne ou en externe
disponibles dans 15 jours !

Nouveaux points de vente à Pont Aven, Quimperlé, Daoulas :

Nos produits sont à présent disponibles :

- au magasin de producteurs « La basse cours à la ville » - Pont Aven,
- à « l'Épicerie des Arts »-Quimperlé
- à Biomonde-Daoulas (ouverture de magasin).



Les Foires,
Salons
et
Animations
reprennent,



à vos calendriers !

- **Samedi 15 et dimanche 16 février**, à partir de 10h : marché Gourmand à **Rosporden** (centre culturel)
- **Vendredi 21 février**, de 16h à 19h : animation au « Buzuk ver » **Briec** (49 rue du Maquis)
- **Samedi 22 février**, de 10h à 12h30 : animation au Safran, **Pont Croix**
- du **Vendredi 14 mars au dimanche 15 mars**: Foire Bio à **Landerneau**.



...autant de dates pour se rencontrer, vous régaler,
préparer vos cures de printemps
ou faire découvrir nos produits à vos proches !

Nous restons à votre écoute pour tous conseils et questions complémentaires.

Notre page Facebook est accessible à tous (sans inscription) et vous permet de suivre le fil de notre actualité !
Merci de « liker » et partager !

<https://www.facebook.com/chemins2traverseguengat/>

À bientôt !

Solenn et Gaëtan.