



Soin par les plantes- hydrolats-eaux florales bio
Vente directe sur www.cheminsde Traverse.bzh

N.B : Les indications thérapeutiques* sont données à titre informatif. Elles ne sauraient en aucun cas se substituer à la consultation d'un médecin ni engager la responsabilité de l'auteur.

*

MENTHE POIVRÉE – *Mentha piperita-* *Lamiacées*

La détente et le tonus d'un bain d'eau fraîche
Attention, vivacité d'esprit

En interne :

Tonique, digestive, rafraîchissante
circulatoire
Calme les maux de tête,
mal de transport

En externe :

feu du rasoir
démangeaisons cutanées, urticaires, eczéma
zona
soin des peaux grasses

mais encore :

dans l'eau de rinçage des dents, dans un verre d'eau ou des
préparations de dessert au chocolat !

Contient de l'huile essentielle :

Pour 100 Kg de feuilles, 300 gr d'huile essentielle.

*Indications thérapeutiques rédigées d'après les ouvrages suivants : « Guide des eaux florales et hydrolats » de Patricia Dalmas ; « L'hydrolathérapie » Lydria Bosson; « L'Aromathèque » par Myrtéa Formations; « Les cartes des elixirs floraux » du Laboratoire Deva.