Soin par les plantes- hydrolats-eaux florales bio
Vente directe sur www.cheminsdetraverse.bzh

N.B : Les indications thérapeutiques* sont données à titre informatif. Elles ne sauraient en aucun cas se substituer à la consultation d'un médecin ni engager la responsabilité de l'auteur.

*

MÉLISSE – Melissa officinalis-*Lamiacées*

Apaisement

Tonique digestif, antispasmodique, cholagogue, antinauséeux
Anti-infectieux, antiviral, immunostimulant
Antalgique, anti-inflammatoire
Calmant, sédatif, apaise en cas de stress, anxiété, insomnie, nervosité, colère, hyperactivité
Aide à relaxer le corps et l'esprit.

Pour 100 Kg de feuilles, 15 gr d'huile essentielle.

*Indications thérapeutiques rédigées d'après les ouvrages suivants : « Guide des eaux florales et hydrolats »de Patricia Dalmas ; « L'hydrolathérapie » Lydria Bosson; « l'Aromathèque » par Myrtéa Formations; « Les cartes des elixirs floraux » du Laboratoire Deva.