Soin par les plantes- hydrolats-eaux florales bio
Vente directe sur www.cheminsdetraverse.bzh

N.B : Les indications thérapeutiques* sont données à titre informatif. Elles ne sauraient en aucun cas se substituer à la consultation d'un médecin ni engager la responsabilité de l'auteur.

*

LAVANDE VRAIE – Lavandula angustifolia- *Lamiacées*
la variété la plus proche de la lavande sauvage.

Retour au calme
Équilibre émotionnel

2 parcelles présentes de part et d'autre du Jardin,
Plantées en arc de cercle, parce que le « Beau » est important, nourrissant...

Hydrolat en usage interne :
calmante, apaisante, anti-stress,
apaise le jet-lag,
antidouleur,
purifiante, rafraîchissante

en usage externe :
purifiante,
tonique,
anti moustique,
cicatrisante
dans le bain, les masques à l'argile, en pulvérisation sur la peau

en cuisine :
dans des crèmes dessert ou des tartes à l'abricot !

Contient de l'huile essentielle
moins productive en huile essentielle que la Lavande Aspic, mais considérée de plus grande qualité. Pour 100 Kg de sommités fleuries, 500 gr d'huile essentielle.

*Indications thérapeutiques rédigées d'après les ouvrages suivants : « Guide des eaux florales et hydrolats »de Patricia Dalmas ; « L'hydrolathérapie » Lydria Bosson; « l'Aromathèque » par Myrtéa Formations; « Les cartes des elixirs floraux » du Laboratoire Deva.