



Soin par les plantes- hydrolats-eaux florales bio  
Vente directe sur [www.cheminsdetraverse.bzh](http://www.cheminsdetraverse.bzh)

N.B : Les indications thérapeutiques\* sont données à titre informatif. Elles ne sauraient en aucun cas se substituer à la consultation d'un médecin ni engager la responsabilité de l'auteur.

\*

## **ÉCHINACÉE POURPRE** – Echinacea purpera- *Astéracées*

*Intégrité et plénitude de soi*

Considérée comme une plante maîtresse pour les  
Indiens d'Amérique du Nord.

Stimulant des défenses immunitaires,  
excellente en prévention des gripes et rhumes.

En gargarisme contre les angines,  
en application locale contre l'eczéma.

---

\*Indications thérapeutiques rédigées d'après les ouvrages suivants : « Guide des eaux florales et hydrolats » de Patricia Dalmas ; « L'hydrolathérapie » Lydia Bosson ; « L'Aromathèque » par Myrtéa Formations ; « Les cartes des elixirs floraux » du Laboratoire Deva.