Soin par les plantes- hydrolats-eaux florales bio
Vente directe sur www.cheminsdetraverse.bzh

N.B : Les indications thérapeutiques* sont données à titre informatif. Elles ne sauraient en aucun cas se substituer à la consultation d'un médecin ni engager la responsabilité de l'auteur.

*

BASILIC – Ocymum basilicum-*Lamiacées*

Dialogue au sein du couple

Hydrolat en interne :
Digestive, limite les ballonnements, apaise les spasmes d'estomac
calme anxiété et angoisse,
les peurs, le stress (effet physique rapide sur les tensions nerveuses entraînant maux de tête ou de dos).

En cuisine, dans vos pâtes à tartes, vos vinaigrettes... une façon d'avoir le goût du basilic frais toute l'année dans vos plats !

*Indications thérapeutiques rédigées d'après les ouvrages suivants : « Guide des eaux florales et hydrolats »de Patricia Dalmas ; « L'hydrolathérapie » Lydria Bosson; « l'Aromathèque » par Myrtéa Formations; « Les cartes des elixirs floraux » du Laboratoire Deva.